

Warunki uczestnictwa

Nazwa formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Obóz Szczepu Zielona Ślodka	Typ formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Obóz stały
Dane organizatora	Chorągiew Kujawsko-Pomorska ZHP, Hufiec Bydgoszcz-Miasto		
Adres formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Zi- Stanica Harcerska Hufca ZHP Garwolin, Polewicz 08-408 Wilga		
Czas trwania	01.08.2026 do 10.08.2026		
Data i godzina wyjazdu	01.08.2026	Miejsce wyjazdu	Bydgoszcz
Data i godzina powrotu	10.08.2026	Miejsce powrotu	Bydgoszcz
Kontakt do kierownika formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	696 03 27 49		
Kontakt z kadrą podczas formy	Kontakt do drużynowych		
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	WARTA		

Wszystkie informacje zostaną uzupełnione w aneksie do Załącznika 1.

Warunki socjalne podczas formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej

Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi (Obóz zostanie przeprowadzony zgodnie Wytycznymi GIS, MZ i MBN dla organizatorów wypożyczni dzieci i młodzieży). Uczestnicy obozu będą spać w namiotach typu "10" najmłodszy w domkach drewnianych. Uczestnicy będą mieli do dyspozycji bieżącą zimną i ciepłą wodę oraz węzeł sanitarny. Uczestnicy będą pełnili służbę pomocniczą w kuchni obozowej oraz porządkową na terenie obozowiska i sanitariatów z których będą korzystać.

Koszt obozu, terminarz wpłat

Całkowity koszt pobytu uczestnika wypożyczni wynosi: 1600 zł
Rada szczeppodjęła decyzję o zniżkach wynikających z powyżsanej dotacji (od 200 do 800 zł) uchwała Rady szczeppu z dnia 19.05.202

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:

- zakwaterowanie w warunkach obozowych,
- wyżywienie zgodne z zasadami żywienia dzieci i młodzieży: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja,
- opieka kadry opiekunczej (w tym wychowawców);
- koszty przejazdu tam (na miejsce obozu) i z powrotem autokarem
- ubezpieczenie od NNW,
- program zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym,

Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

OGÓLNE:

- Duży plecak turystyczny do zapakowania ekwipunku (NIE torba - uczestnicy będą szli z tymi plecakami), ZUCHY walizka
- Mały plecak - do pakowania rzeczy np. na całodzienną wędrowkę. Powinien być to plecak uszyty w całości z materiału, NIE na jedno ramie ani NIE torba.
- Śpiwór, Poduszka, prześcieradło
- Harcerze: karimatka, mienzka
- Pełne umundurowanie, z nakryciem głowy, polar lub bluza dżużny

ODZIEŻ:

- Strój polowy - tj. ubranie, którego nie będzie szkoda zniszczyć w ciemnych kolorach, przykrywające szczelnie całość karkoczn. Ubranie turystyczne do wędrowki i zabawy w lesie
- kurtka przeciwdeszczowa, a nie foliowy płaszcz jednorazowy.
- odpowiednią ilość białizny (skarpetki typu „stópek” NIE są odpowiednie na obozie), przayda się również kilka par grubszych skarpet.
- polar lub ciepła bluza
- T-shirty, lekkie koszulki, krótkie spodenki i sporty.
- nakrycie głowy (przeciwdeszczowe)
- odzież do spania - najlepiej sprawdzi się ciepły dres.

OBOWIĘ:

- wygodne buty turystyczne za kosłke - najlepiej buty trekkingowe, w razie braku najlepsze będą „traperzy”.
- wygodne lekkie buty na zmianę,

- przybory do czyszczenia obuwia/ Gąbka lub szcztotka + pasta lub impregnat

PRZYZBORY KUCHENNE HARCERZE

Mienzka: niezbędnik lub sztućce; kubek (najlepiej ze sztucznego tworzywa odpornego na stłuczenie);

PRZYZBORY NA ZAJĘCIA:

notatnik; długopis - przynajmniej 2; śpiewnik; zegarek; latarka wraz z bateriami zapasowymi

PRZYZBORY TOALETOWE

Mydło, szampon; szcztoteczka i pasta do zębów; krem z filtrem; środki przeciw kamtarom; grzebień, ręczniki – min.2, niezbędne środki sanitarne i kosmetyki, staie przyjmowane lekarstwa (uwaga!teki muszą być opisane najlepiej z potwierdzeniem przez lekarza dawkowa-niem); obcinaczka lub pilnik do paznokci; krem/ pomada do ust; dezodorant;

INNE: igła + nici; podręczna apteczka (plaster, bandaże itp.)

Butelka z filtrem wielorazowego użytku na wodę pitną, pojemnik śniadaniowy do włożenia lunchu na drogę.

EKWIPUNEK BĘDZIE STANOWIŁ ODDZIELNĄ LISTĘ

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki (śniadanie, obiad, podwieczerek, kolacja)
Sposób przygotowania	Posiłki przygotowują pracownicy stancji harcerskiej w Polewiczu Uczestnicy pełnią służbę kuchenną: obieranie warzyw, pomoc w rozkładaniu
Rodzaj posiłków	(śniadanie, obiad, podwieczerek, kolacja) 1. Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane), 2. Urozmaicone składniki - wędliny, sery, mięso, ryby, jajka itp. 3. Witaminy - owoce i warzywa. 4. Do picia - herbata, kakao, kawa zbożowa, jogurty itp. 5. W każdym z posiłków znajdują się warzywa surowe lub gotowane. 6. Urozmaicony jadłospis

Warunki rezygnacji z uczestnictwa

Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w formie HALIZ, jest uprówniony do częściowego zwrotu wniesionej odpłatności. Z wniesionej odpłatności organizator formy HALIZ potrąca poniesione już koszty, np. koszty wykupionych przejazdów uczestnika i biletoów, zakupionych materiałów programowo-organizacyjnych, ubezpieczenia, zakupionego wyżywienia itp.

W przypadku rezygnacji z wypożyczni podczas jego trwania nie jest możliwy zwrot kosztów.

Sytuacje nadzwyczajne

- ZHP oraz uczestnik nie są odpowiedzialni za naruszenie obowiązków będących konsekwencją zakwalifikowania danej osoby jako uczestnika wypożyczni organizowanego przez ZHP na podstawie przepisów oświatowych w sytuacji, w której taki stan rzeczy spowodowany jest działaniem siły wyższej.
- Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenia zewnętrzne, niezależne od ZHP oraz uczestnika, a także niemożliwe do przewidzenia, takie jak w szczególności: wojna, pożar, epidemia, powódź, blokady komunikacyjne, kataklizmy społeczne, itp., które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają realizowanie celu obejmującego wypożyczni organizowany przez ZHP dla uczestnika, a których nie można było przewidzieć ani im zapobiec lub przeciwdziałać poprzez działania z zachowaniem należytęj staranności.
- Ile więc o kolizność rozumiana jako siła wysza wystąpi, a dodatkowo ta okoliczność będzie zasadniczo utrudniać (lub uniemożliwiać) zrealizowanie celu obejmującego wypożyczni organizowany przez ZHP dla uczestnika, istnieje obowiązek poinformowania o tym drugiej strony na piśmie. W takim wypadku:
 - O ile działanie siły wyższej będzie zasadniczo utrudniać realizowanie celu obejmującego wypożyczni organizowany przez ZHP dla uczestnika, to wówczas strony uzgodnią wspólnie działania, jakie mogą być podjęte w celu usunięcia skutków działania siły wyższej,
 - O ile działanie siły wyższej uniemożliwi realizowanie celu obejmującego wypożyczni organizowany przez ZHP dla uczestnika, to w takim przypadku stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa.
- W przypadku, o którym mowa w pkt 3 lit. b, uczestnikowi nie przysługują względem ZHP jakiejkolwiek roszczenia odszkodowawcze będące skutkiem tego, że dany wypożyczni nie doszedł do skutku. W takim przypadku uczestnik, w związku z wcześniej dokonana o rzecznywiste koszty wpłaty, może domagać się zwrotu kwoty faktycznie przez niego wpłaconej, przy czym kwota ta będzie pomniejszona o rzeczywiste koszty poniesione przez ZHP na poczet wypożyczni organizowanego dla uczestnika.
- Uczestnik jednocześnie przyjmuje do wiadomości i akceptuje, że na dzień wygasnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej, może zaistnieć sytuacja, w której cała dokonana przez uczestnika wpłata została już wydakowana na poczet organizowanego dla niego wypożyczni, a także sytuacja, w której ZHP wydaktował na poczet wypożyczni organizowanego dla uczestnika kwotę wyższą, niż przez niego wpłaconą, a to z uwagi na załączności uczestnika we wpłatach. W tym ostatnim przypadku, mimo wygasnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z działaniem siły wyższej, obowiązkami uczestnika jest uzupełnienie tych wpłat.
- Uczestnik zwołoniony jest z obowiązków płatności kwot, których wymagalność przypada po dniu wygasnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej.
- W sytuacji, w której ZHP oraz uczestnik nie będą w stanie uzgodnić działań, o których mowa w pkt 3 lit. a, to także wówczas stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa i zastosowanie znajdują pkt 4-6 powyżej.

Dodatkowe informacje

Podczas obozu i niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z terenu **obozu** wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów/opiekunów prawnych. (Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej i potwierdzonej notariuszem.)

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnych nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkami. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

- Obóz jest przedsięwzięciem wspólnym i wszyscy członkowie drużyny są tak samo odpowiedzialni za jego powodzenie i dobroć atmosfery. Na obozie nie ma podziału na „korzystających z wypoczynku” i „organizujących wypoczynek”, choć oczywiście obowiązki instruktorów, wychowawców, wychowawcy oraz personelu gospodarczego są większe. Obóz zapewnia cztery posiłki (śniadanie, obiad, podwieczerek, kolację). Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Pod koniec trwania obozu uczestnicy w zakładunku sprzętu przy transporcie na miejsce obozowania, w zakładunku sprzętu przy zakończeniu obozu. Nieobecność musi być uzgodniona z komendantem podobozu lub drużynowym.
- Uczestnicy obozu - harcerze - sami roztapiają dla siebie namioty turystyczne, budując urządzenia namiotowe, uczestniczą w budwie wspólnie wykorzystując urządzenia obozowych (świeczki, elementy wystroju obozu itp.). Przy końcu obozu całe wyposażenie jest wspólnymi siłami demontowane, a namioty zwijane. Prace te są wykonywane z wykorzystaniem narzędzi takich jak piła, młotek, toporek, szpadel itp. Uczestnicy są szkoleni i wykorzystują umiejętności cięcia, rabiania, wibrania i wyciągania gwoździ, kopania, wiązania prostych węzłów. Przed przystąpieniem do pracy uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpiecznej pracy, niemniej możliwe są urozy związane z korzystaniem z narzędzi i wykonywaniem wymienionych prac. Wszystkie powyższe działania są elementami harcerskiego procesu wychowania.
- Harcerki i harcerze pełnią, wg. ustalonego grafiku, służby obozowe: kuchenną (pomoc w przygotowaniu posiłków i ich wydawanie, sprzątanie i zmywanie sprzętu kuchennego, zapewnienie gorącej wody do mycia itp.), wartowniczą (dózor terenu obozu i w nocy).
- Harcerki i harcerze są podzieleni na zastępy, które są najmniejszymi jednostkami organizacyjnymi na obozie. Większość zadań programowych, czynności organizacyjnych i porządkowych oraz służb jest wykonywana zastępem. Zastępem dowodzi zastępowy - doświadczony rówieśnik lub nieco starszy uczestnik, którego zadaniem jest kierowanie zastępem i który jest uprawniony do wydawania członkom zastępu niezbędnych poleceń.
- Specyfika pracy harcerskiej polega na tym, że niejednokrotnie zastępy lub inne zespoły uczestników wykonują zadania na terenie obozu lub poza nim, w okolicy obozu, pod kierownictwem wyłącznie małoletniego zastępowego lub innego bardziej doświadczanego harcerza, bez bezpośredniego nadzoru osób dorosłych. Instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo uczestników przez cały czas i organizują zajęcia z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ale znaczna część aktywności harcerskiej jest realizowana przez uczestników samodzielnie, bez bezpośredniej obecności instruktorów.
- Planowane aktywności: biegi terenowe, alarm nocny, gra nocna, spływ kajakowy, wędrówka leśna z nocowaniem na tzw. „chatkach”, gotowanie na ogniu, paintball, zajęcia ratownicze, zajęcia survivalowe, wędrówki piesze, gra miejska Kazimierz Dolny, podchody, zajęcia artystyczne, zajęcia pionierskie z użyciem narzędzi.
- Jeżeli uczestnik zażywa stałe leki, należy przy wyjeździe przekazać je pielęgniarkę lub instruktorowi w podpisaniu opakowaniu, wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania.
- Informujemy, że podczas trwania obozu zainteresowanym uczestnikom postaramy się zapewnić możliwość uczestniczenia w praktykach religijnych.

Regulamy obowiązujące podczas formy HALT

I. REGULAMIN UCZESTNIKA

1. Uczestnik obozu ma prawo:
 - korzystania ze wszystkich urządzeń obozowych znajdujących się na terenie zgrupowania,
 - zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
 - do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej).
2. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:
 - bezwzględniego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom uczestnika, kąpieli, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.
 - podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
 - przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach, życiu swojego obozu,
 - szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego (Komenda obozu nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),
 - utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (latrynach, stołówkach itp.),
 - kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przysiężeniem Harcerskim.
3. Uczestnikom obozów zabrania się:
 - dostawiać się do zasad bezpieczeństwa sanitarnego
 - posiadania i palenia papierosów,
 - posiadania i picia napojów alkoholowych,
 - posiadania i brania środków odurzających,
 - posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
 - samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od zespołu.
- samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez zezwolenia opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,
4. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie regulaminu:
 - upomnienie uczestnika w obecności grupy,
 - nagana z ostrzeżeniem,
 - usunięcie z obozu.

Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa - w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenie się od grupy, niepełnoinformowanie kadry o oddaleniu się z podobozu może skutkować usunięciem z obozu.

5. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na obozie:

- pochwała uczestnika w obecności grupy
- pochwała w rozkazie dziennym
- pochwała w rozkazie zamykającym obóz

II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIEZKACH

1. W czasie wycieczki i jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonemu przez komendanta obozu.
2. Uczestnicy idąc zwar tą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czworakami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodszy uczestnicy, którzy nadają tempomarsz pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!
3. Kolumna porusza się według następujących zasad:
 - Zarządzana grupa **pieszych** prowadzona przez kierownika.
 - Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumnanie zajmują więcej niż połowę szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.
 - Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.
 - W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązani jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 30 m.
3. W trakcie ngły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.
- W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obowiązkowo poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.
7. W miastach należy poruszać się zwar tą grupą po chodnikach lub innych ścieżkach przeznaczonych dla pieszych. Jeżdżnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.
8. Nie wolno:
 - odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
 - maszerować po jezdni kolumny pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
 - prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.
9. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypaść na maksymalnie:
 - 10 uczestników (turystryka kwalifikowana, np. górską),
 - 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

III. REGULAMIN PRZECIWPÓŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant zgrupowania, kadra zgrupowania, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy obozu.
2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważył palące dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktorów.
3. W każdym podobozie musi znajdować się stanowisko z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym (łapaty, gaśnice, wiadra, ślekiery).
4. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.
5. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają namioty i zbierają się na placu apelowym, po czym całym obozem, pod opieką kadry, udają się na plac apelowy zgrupowania (usytuowany na polanie nad kanalem). Podobozu usytuowane na tzw. „nowym terenie” mają osobne miejsce zbiórki na polanie nad kanalem.
6. Komenda zgrupowania bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezapracujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.
7. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezzwłocznie podjąć odpowiednie rozkazy prowadzącego i ściśle z nim współpracować.
8. Ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.
- a) Na obozie zabrania się:
 - rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,
 - rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, urządzeń obozowych,
 - chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwania się nim (poходnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach zamkniętych. Wyjątkiem od tej zasady są lampy gazowe, używane w komendach podobozów,
 - zasmieniania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
 - używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,
 - przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących (np. świeczka, spirala na komary),
 - instalowania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta podobozu.
- b) Ogniska harcerskie

- odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie zgrupowania ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,
- przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.
- miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,
- wyznaczyć jednego lub dwóch „strazników ognia”, których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,

- w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia,
- po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.
- c) Inne
 - komendant podobozów mają obowiązek przeprowadzenia na początku każdego turnusu próbnego alarmu przeciwpożarowego,
 - niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta zgrupowania w celu zwiększenia bezpieczeństwa przedwozowego.

IV. REGULAMIN SŁUŻBY

1. Służbę w zgrupowaniu pełnią wyznaczone przez komendanta zgrupowania podobozy, które wyznaczają zastępy służbowe w składzie minimum sześciuosobowym pod dowództwem instruktora służbowego (pełnoletniego instruktora lub wychowawcy kolonijnego). Okres służby trwającego dwa tygodnie.

- pomoc w kuchni,
- wartę dzienną,
- wartę nocną.
- 2. Służba zastępu zaczyna się o 7:00 rano i kończy o 7:00 rano dnia następnego.
- 3. Między okresami służby zastępu winna nastąpić minimum czterodniowa przerwa na odpoczynek.

IV.1. REGULAMIN ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO

1. Do właściwego pełnienia służby przez zastęp służbowy odpowiedzialny jest instruktor służbowy. Wyznacza się go spośród pełnoletnich instruktorów lub wychowawców kolonijnych.

- 2. Do obowiązków instruktora (zastępowego) należy:
 - pilnowanie porządku i czystości w wartowni i na terenie kuchni - wydawanie zastępom służbowym i poszczególnym harcerzom poleceń w sprawie porządkowania zajmowanych terenów, namiotów itp.,
 - sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków,
 - sporządzanie listy wart dziennych i nocnych i wywieszanie jej na tablicy rozkazów,
 - w razie potrzeby wyznaczenie łącznika do służby w komendzie zgrupowania.

- 3. Do obowiązków zastępy służbowego należy:
 - pomoc w przygotowaniu i wydawaniu posiłków,
 - przygotowywanie opatu do kuchni,
 - mycie naczyń kuchennych, porządkowanie i utrzymywanie w czystości kuchni i jej otoczenia,
 - pełnienie służby w ciągu dnia według zarządzeń instruktora służbowego,
 - porządkowanie i utrzymanie należytego stanu sanitarnego miejscach użytkowanych przez cały obóz (np. kąpielisko, kuchnia), uzupełnianie w razie potrzeby zapasów środków czystości w w/m miejscach,
 - pełnienie służby wartowniczej.
 - 4. Do obowiązków zastępy służbowego należy:
 - przygotowanie i kierowanie turze koloacji - z zestawami na stoły i zaniesienie ich na stoły na stolowce (co wchodzi w skład zestawu jest ustalane każdorazowo z kierownikiem kuchni),
 - sprzątnięcie tac z zestawami po ostatniej turze koloacji, odłożenie produktów na swoje miejsce,
 - zmycie stołów po ostatniej turze koloacji,
 - jeśli to konieczne, zmycie również ławek.

IV.2. REGULAMIN SŁUŻBY WARTOWNICZEJ

- 1. Służba wartownicza ma zapewnić wszystkim uczestnikom obozu spokój i bezpieczeństwo.
- 2. Za porządek i czystość na terenie obozu odpowiada komendant obozu, który ustala zakres odpowiedzialności dla kadry wychowawczej i personelu gospodarczego obozu.
- 3. Kadra obozu obowiązująca jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.
- 4. Prace porządkowe wykonują zastępy służbowe, nadzorowane przez instruktora służbowego. Instruktor służbowy ustala zadania dla zastępów służbowych w porozumieniu z komendą obozu, pielęgniarką, kwatermistrzem.
- 5. Komendant obozu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie obozu.
- 6. Za czystość w namiotach odpowiadają ich mieszkańcy, zobowiązani do codziennego, starannego ślania łóżek, trzepania koców, do utrzymywania ładu na półkach i w plecakach.
- 7. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą.

V.1. REGULAMIN PERSONELU KUCHENNEGO I ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO

- 1. Personel kuchenny i zastęp służbowy zobowiązany jest do przestrzegania następujących zasad:
 - a. służbę w kuchni pełnią tylko osoby zdrowe (personel kuchenny musi posiadać aktualne zaświadczenie do celów sanitarno-epidemiologicznych),
 - b. z pracy w zastępie służbowym wyklucza się chorych na biegunkę, zakatarzenia, z ropniami i skaleczeniami na rękach itp.,
 - c. instruktor służbowy lub inna osoba odpowiedzialna, wyznaczona przez komendanta obozu jest obowiązana poinstruować członków zastępy służbowego o podstawowych zasadach sanitarnych i zasadach bezpieczeństwa przy pracach wykonywanych w ramach służby kuchennej.
- 2. Personel kuchenny i zastęp służbowy:
 - dbają o czystość rąk: myją je wodą z mydłem przed przystąpieniem do pracy i po jej ukończeniu oraz po każdej przerwie w pracy bądź też po zmianie rodzaju czynności (np. po rąbaniu drewna a przed obrabianiem warzyw), przy czym wskazane jest wydzielenie części i zastępy służbowego „brudnej” - np. rąbanie drewna, palenie w piecach - oraz części „czystej” mającej bezpośredni kontakt z przygotowaniem posiłków.
- 3. Do obowiązków zastępy służbowego należy m. in.:
 - a. obrabianie warzyw w miejscu do tego celu przeznaczonym,
 - b. zmywanie naczyń, a po umyciu przenoszenie ich do magazynu,
 - c. dbanie o czystość kuchni i zalepsza w czasie służby, a przed zakończeniem służby wykonanie następujących czynności:

- umycie naczyń i urządzeń kuchennych,
- sprzątnięcie terenu kuchni, obrabianie warzyw i zmywanie,
- mycie stołów i sprzątnięcie terenu jadalni,
- czyszczenie i dezynfekcja pojemników na odpady itp. (tylko osoby pełnoletnie),
- pranie fartuchów, wygotowanie lub dezynfekcja ścierek i zmywaków (tylko osoby pełnoletnie);
- uprządkowanie namiotów sanitarnych.

- d. wykonywanie innych prac pomocniczych podczas przygotowywania posiłków pod nadzorem personelu kwalifikowanego.
- 4. Przekazanie i przyjęcie służby powinno odbywać się po sprawdzeniu stanu higienicznego sprzętu, urządzeń kuchennych, czystości terenu, stanu namiotów sanitarnych i urządzeń sanitarnych pozostawionych przez zastęp kończący służbę.
- 5. Pracę zastępy służbowego nadzoruje instruktor służbowy, który odpowiada za bezpieczeństwo jego członków i za przestrzeganie przepisów niniejszego regulaminu.

VI. REGULAMIN TRANSPORTU

- 1. Podczas transportu uczestnicy stosują się do regulaminów określonych przez przewoźnika
- 2. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocijną jadą na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu założy Aviatorin. W przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocijną siadają z przodu;
- 3. Z drzwi autokaru i z pociągu uczestnicy wysiadają pojedynczo na lewą stronę, najpierw osoby znajdujące się bliżej wyjścia, potem siedzący dalej, po wyjściu należy odsunąć się od drzwi, aby nie utrudniać wysiadania innym;
- 5. W środkach transportu PKP i PKS wszyscy uczestnicy wsiadają i wysiadają jedynymi, wskazanymi przez kadrę drzwiami i są liczeni przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
- 6. W razie konieczności skorzystania z toalet należy niezwłocznie powiadomić o tym kadrę;
- 7. Podczas podróży uczestnicy/bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry, podczas jazdy autokarem obowiązują zakaz jedzenia i picia.
- 8. Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczanego do przewożenia uczestników.

VII. REGULAMIN KĄPIELI

- Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.
- Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu w grupach po 10 osób, pod opieką ratowników oraz komendanta obozu lub wychowawców.
- Kąpiel rozpoczyna się i kończy na sygnał podany przez prowadzącego kąpiel: krótki gwizdek na rozpoczęcie kąpiei (1 s), długi gwizdek na jej zakończenie (4s). Dwa krótkie gwizdki oznaczają „uwaga” i są sygnałem dla kąpielących się do natychmiastowego zatrzymywania się w miejscu i wysłuchania poleceń ratownika. Na ustalony sygnał alarmowy (trzy krótkie gwizdki) kąpiel zostaje natychmiast przerwana a kąpielący się zbierają się na brzegu. Przed wejściem do wody i wyjściem z niej ratownik odlicza obecnych.
- Nie wolno wpływać poza teren oznakowany, skakać do wody z pomostów, kamieni itp.
- W czasie kąpiei nie wolno wznosić okrzyków i wywoływać zbędnych alarmów.
- Osoby pozostające na brzegu cały czas powinny obserwować kąpielących się.
- Nauka pływania odbywa się w innym czasie niż kąpiel.
- Regulamin kąpiei musi być umieszczony w widocznym miejscu przy kąpielisku lub miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpiei.
- Każdy naruszający postanowienia regulaminu kąpiei może zostać dyscyplinarnie wydany z obozu.
- W przypadku korzystania z kąpielisk ogólnodostępnych poza terenem obozu komendant obozu ma obowiązek zapoznać uczestników z regulaminem danego obiektu oraz uzgodnić z jego kierownictwem zasady bezpiecznego korzystania z kąpieliska.
- Podczas obozu będziemy korzystali z kąpieliska miejscowego “MAMUT” k. Garwolina

PODPIS CZYTELNY RODZICÓW I UCZESTNIKA